

前回大好評！
同じ内容で開催！！

心と体の美容療法

ハンドセラピーとアロマ de

認知症予防講座Ⅱ

11月28日(水) 10:00~11:45

横浜市旭区民文化センターサンハート
ミーティングルームAB

肌を優しくなでられると、痛みや不安が和らぎ、ぬくもりが伝わるといわれます。

その効果を利用したハンドセラピーを体験していただきます。
その後に認知症予防効果のあるアロマオイルを使ったサシェ(香り袋)も作ります。

笑顔で毎日を過ごすため、家族の健康のため、アロマに興味のある方、ぜひ気軽にご参加ください。

講師：一般社団法人 日本介護美容セラピスト協会認定セラピスト



サシェ(香り袋)は2種類作ります
写真はイメージです

◆募集：20名(応募者多数の場合抽選)

◆参加費：300円

◆締切：11月19日(月)

◆申込み：メール・電話・Fax

下記事務所まで住所・氏名・日中連絡のつく電話番号をお知らせください

◆お申込み・お問合わせ先◆

生活協同組合ユーコープ 横浜中1エリア事務所

Mail: 2607area@ucoop.or.jp

Tel: 045-520-3501

Fax: 045-520-3502

※平日9:30~13:00

不在時は留守電対応となります



前回の様子



会場案内



相鉄線二俣川駅隣接 二俣川ライフ5階